



# La randonnée

Contrairement aux promenades, la randonnée dure plus d'une journée et demande une préparation minutieuse.

Je ne fais pas de randonnée et l'article est inspiré du livre : « Randonner avec un âne » de Jacques Clouteau (Les éditions du vieux crayon ISBN : 2-9516797-3-4), livre que je conseille de lire car il m'est impossible de tout résumer en une page.

Je ne vais parler que de l'organisation.

## Le choix de la randonnée et son itinéraire

Etudier les cartes, prévoir les haltes, les chemins à prendre, les bivouacs, le budget, les achats indispensables, où retirer de l'argent etc. Tout est à prévoir.

La longueur de la randonnée importe peu, mais la durée journalière est importante ! La journée de rando commence entre 6 et 8 heures et se termine vers 16-17 heures.

Il faut s'occuper en priorité de son âne (matin et soir) !

Quel genre de bivouac : sous tente = grande liberté ou, selon votre budget, loger à la ferme, à l'auberge, chez l'habitant ... c'est aussi à prévoir.

## Soins à l'animal :

Prévoir le matériel de pansage, la trousse de secours, une petite pharmacie

S'il est ferré (ce qui n'est pas conseillé), pouvoir se dépanner !

## Le matériel de l'âne :

Licol, longe, mors, couvertures (savoir réparer).

Le bât doit être bien réglé car il est important de veiller à équilibrer les charges.

On peut y accrocher sacoches, caisses, sacs au choix mais bien EQUILIBRER.

Dans tous les cas, avant de partir, renseignez vous et prenez conseil auprès d'un randonneur expérimenté.



## Stage Pâques 2017 à Virginal avec les « Mi - la - mi »ânes

### Autour de nos ânes et poneys

#### Dans la nature

pour enfants et ados à partir de 6 ans (on travaille en 2 groupes)-soins aux équidés, motricité, jeux, équilibre, initiation à l'attelage, promenades et bricolages

P.A.F.:130 assur. Comprise  
Possibilités à la journée

- Apporter: pique nique, collation, bottes, vêtement de pluie, bombe et bonne humeur.
- Le dernier jour, nous invitons parents et amis pour découvrir nos réalisations et pour une petite promenade avec nos ânes ( collation offerte)

Du 10 au 14 avril,  
de 10 à 17 h.

Renseignements: 0497/497000  
ou 0495/270797



Facebook:  
milami -ânes

