

# Nos vieux chevaux sont les meilleurs...

Par : A. Caufriez

## On entend souvent dire "mon vieux cheval", mais en réalité : qu'est-ce qu'un vieux cheval ?

Souvent, pour comparer l'âge du cheval et de l'humain, on multiplie l'âge du cheval par 4 : ainsi, un cheval de 20 ans serait comparable à un humain de 80 ans. Or, de nos jours, nombreux sont les chevaux de trente ans et plus à pouvoir être montés et travailler. Les juments ont encore des chaleurs, ce qui laisse supposer que la vieillesse du cheval est beaucoup plus lointaine que ce que l'on croit.

Au début du 20e siècle, dès que l'âge réduisait la vigueur et la performance d'un cheval, il était vendu à l'abattoir, ce qui réduisait le coût d'entretien, mais empêchait aussi la connaissance vétérinaire de progresser.

Actuellement, et heureusement, le cheval occupe aujourd'hui la place d'un compagnon de vie qui mérite de vivre une vieillesse harmonieuse.

Le cheval devient adulte vers 8 ans et est en pleine force de l'âge à 15 ans. Les premiers signes de l'âge apparaissent après 20-25 ans parfois plus tard pour ceux qui ont toujours vécu en stabulation libre (le mouvement est bénéfique). Ce sont des problèmes articulaires, de l'arthrose, une perte de muscles (le cheval s'enselle, il paraît maigre), il perd des dents et ne parvient plus à broyer le foin. Si on ne l'utilise plus, il s'ennuie et dépérit psychologiquement.



Guadiana 31 ans, Nikita et Rezal 30 ans.

**Il faut s'occuper de lui :** lui donner un compagnon plus jeune qui le stimulera, l'utiliser à des activités, lui rendre visite, le promener en longe ou en dextre, etc.

Sa nourriture devient un problème essentiel : s'il a perdu des molaires : lui donner un mash ou des céréales trempées, du foin adapté, etc.

L'idéal est de fractionner les repas : 3 à 4 repas voire plus s'il n'a pas d'herbe à grignoter. le cheval au naturel mange pendant 14-16 heures/24 h.

Les pieds doivent être parés régulièrement. Attention, si un cheval rechigne à lever le pied : vérifiez si le pied ou l'articulation contralaterale n'a pas de problème.

Les dents doivent être vérifiées régulièrement (parfois plus).

Si son état est correct, il peut et aimera travailler normalement.



Verdi cheval d'Olivier Puls au piaffer 30ans

### Quel travail ?

Après un bon et long échauffement, commencer par une promenade à pied, ensuite ne pas oublier qu'il a tendance à vouloir suivre les autres. Il vaut mieux partir seul ou à plusieurs "vieux" pour mieux gérer leur effort. On peut, soit le monter, soit partir à pied et le tenir en longe. On peut aussi le prendre en longe à côté d'un autre cheval. Il sera heureux de participer.

En prairie, il fera un bon compagnon et un maître pour un jeune cheval.

Le faire participer à nos activités le stimulera et le rendra heureux. Le bonheur augmente la longévité...

