

# Hippo EQUITATION ET ATTELAGE DE LOISIR news

## Dossier

Novembre-décembre 2021



**Le cheval cet hiver au pré ou en box.  
Quels soins, quelles activités**



**Dossier : Geneviève Lejeune  
Géraldine Simon  
Charlotte Pironet**

Nous sommes de plus en plus nombreux à nous poser mille questions à propos du cadre de vie que nous proposons à nos chevaux.

Bon nombre de responsables d'écurie ont eux aussi modifié l'offre de conditions de vie de leurs pensionnaires, bien souvent en faisant des investissements conséquents. Pour certains, ce sont des paddocks individuels, d'autre un marcheur, une piste supplémentaire servant de lieu pour longer, la pose de dalles permettant de garder le sol bien plus au sec dans les entrées de prairie etc.

Nous cherchons tous à atteindre le même but.

Que notre cheval soit heureux, bien dans sa tête et dans son corps.

Vaste sujet que nous allons aborder de notre mieux dans ce dossier.

N'hésitez pas à nous faire part de votre vécu, de vos remarques, vos questions, à nous suggérer de développer tel ou tel sujet.

Nous nous ferons un plaisir de répondre de notre mieux à vos attentes.

Au plaisir de vous lire.

G. Lejeune

# Le bien-être en hiver

Texte : Géraldine Simon  
 Photos : Geneviève Lejeune  
 Annick Goblet

## Pré ou box ?

L'hiver impose une maintenance contraignante, mais ne rime pas forcément avec la rentrée des animaux en bâtiment. Le cheval est adapté à une mobilité lente et sur des grands espaces naturels. Notons que la détention en box d'un cheval est la troisième cause de stéréotypies chez le cheval de centre équestre (Lesimple et al. 2016). La première mise en box est corrélée avec l'émergence de comportements stéréotypiques en quelques jours (Visser et al. 2008). Une simple sortie quotidienne au paddock (minimum 2 heures avec d'autres chevaux congénères) réduit les réactions excessives de stéréotypies des chevaux maintenus en box et favorise les performances du cheval au travail. Attention à savoir déceler et agir contre les stéréotypies (attention : ne pas empêcher un cheval de tiquer) ou l'apathie (plus souvent en box qu'au pré) qui sont des causes graves de mal-être.

**L'inactivité est un des problèmes majeurs des chevaux au même titre que l'isolation sociale et le nourrissage non continu.** Il est plus probable de réunir ce malheureux combo en box qu'en extérieur.

**Les chevaux sont par ailleurs beaucoup plus résistants au froid qu'on ne pourrait le penser.**

Et ils peuvent rester la quasi-totalité de l'année dehors. Sous des climats tempérés, la zone de confort thermique d'un cheval qui n'a pas d'effort à fournir (lactation, gestation, travail, vieillesse) se situe là où le corps n'a pas de dépense d'énergie supplémentaire à fournir pour maintenir la température interne du corps. Chez l'Homme, cette zone est très restreinte et se situe aux alentours de 25°C. Chez le cheval, elle est entre +5° et +25°C. Pour les chevaux adultes adaptés aux climats froids, cette plage est comprise entre -10 et +16°C. Voilà pourquoi les équidés sont tout à fait capables de supporter un hiver dehors. Cela à condition qu'ils aient un abri contre le vent et de la pluie.

Dans l'abri extérieur ou dans le box, chaque cheval doit toujours disposer d'un endroit propre, sec et à l'abri du vent. Un abri à trois côtés représente une protection efficace contre le vent et la neige. Les dimensions idéales sont une profondeur de 8 m et une surface de 7,5 à 9 m<sup>2</sup> par cheval, avec une litière en paille de préférence.

Veillez à la qualité de la ventilation afin de limiter la propagation d'affections respiratoires dues à la stagnation de gaz toxiques tels que l'ammoniac, ainsi que la circulation des germes. En extérieur tout comme en box, il est important que chaque cheval puisse bénéficier d'un contact physique avec un autre équidé (avec qui il s'entend bien) et d'un espace suffisant pour se coucher en toute sécurité au regard de la hiérarchie.



L'équitation c'est :  
 Une espèce d'école morale  
 qui vous apprend...  
 être actif dans le repos  
 Tranquille dans le mouvement  
 Energique dans la douceur  
 Autoritaire dans le respect  
 Souple dans l'effort  
 Attentif dans la confiance  
 Réfléchi dans l'action  
 (auteur inconnu)





## Quels soins ?

Le cheval doit manger et bouger pour maintenir sa température corporelle. A l'extérieur, autant que possible, stabilisez les aires d'abreuvement, de nourrissage et sur les abords des abris. Ou choisissez un sol porteur et déplacez régulièrement le râtelier. Le cheval doit être examiné quotidiennement.

**Le foin distribué à volonté et idéalement au sol permettra au cheval de maintenir sa chaleur corporelle et d'utiliser convenablement son système digestif.** Le foin doit être facilement digestible et à haute valeur énergétique, excepté pour les chevaux en surpoids. Un cheval de 600 kg mangera entre 12 et 15 kg de foin par jour.

Il est préférable de ne pas laisser le cheval sans manger plus de 4 heures d'affilée afin d'éviter de potentielles coliques dues aux ulcères provoqués par l'acidité de l'estomac vide. Si le nourrissage du cheval est fractionné, augmentez la ration lors des grands froids. Pour limiter le gaspillage, les filets à foin existent soit à remplir manuellement soit en emballant directement tout un ballot. Il faudra être attentif aux mailles trop larges où les pieds peuvent se coincer. En outre, attention aussi aux mailles trop petites générant parfois une grande frustration. Ce qui peut être néfaste pour le moral du cheval et sa consommation en fourrage.

Il n'est pas nécessaire de nourrir les chevaux avec des granulés excepté s'ils travaillent jusqu'à la sudation et cela, trois fois par semaine, en cas de gestation ou allaitement, si c'est un poulain ou un vieux cheval, ou encore pour un cheval longiligne peinant à garder un IMC ou indice de masse corporelle sain. Il faut retirer fréquemment la couverture des chevaux pour vérifier la santé du cheval et son poids. Des sites expliquent comment évaluer l'IMC ou indice de masse corporelle.

## L'eau

L'eau doit être placée non loin de la zone d'affouragement. Elle doit être propre et les contenants régulièrement nettoyés. Lors des grands froids, une étude montre que **les chevaux apprécient l'eau légèrement tiédie** : les chevaux boivent alors plus, ce qui évite les coliques par impaction. Le bloc de sel et de minéraux doit être placé à volonté et en hauteur pour limiter leur dissolution.

**Ne couvrir les chevaux que si c'est nécessaire** avec une couverture propre, étanche et sèche. Mieux vaut un cheval non couvert que mouillé sous sa couverture. Il est toujours possible de mettre une couverture séchante. Mais s'il n'est pas sec au bout d'une heure, il faut le changer et lui en mettre une sèche à nouveau. Les chevaux qui transpirent régulièrement au travail devront être rasés et couverts.



Arabes-barbes du Pré aux Lucioles - Photo Annick Goblet



**Bibliographie**

Nelly Genoux, Ingénieur agronome, Ingénieur de développement IFCE - Laëtitia Marnay-Le Masse, Ingénieur de développement IFCE - Marie Delerue, Docteur vétérinaire, Ingénieur de développement IFCE - Pauline Doligez, Ingénieur de développement IFCE

**CYMBALUK N.F.**, 1990. Cold housing effects on growth and nutrient demand of young horses. *Journal of Animal Science*, 68, pages 3152-3162. - **CYMBALUK N.F.**, 1994. Thermoregulation of horses in cold, winter weather : a review. *Livestock Production Science*, 40, pages 65-71. - **CYMBALUK N.F.** et **CHRISTISON G.I.**, 1989. Effects of diet and climate on growing horses. *Journal of Animal Science*, 67, 48-59. - **HELESKI C., CINQ-MARS D., DOWLING P.,**

**MERKIES K., STÄMPFLI H., YUE COTTEES S. et DE WIT J.**, 2012. Code de pratiques pour les soins et la manipulation des équidés : revue de littérature relative aux questions prioritaires. National Animal Care Council Canada. Disponible sur : <http://www.nfacc.ca/codes-of-practice/equine>. - **LANGLOIS B.**, 1994. Inter-breed variation in the horse with regard to cold adaptation : a review. *Livestock Production Science*, 40, pages 1-7 - **MORGAN K.**, 1998. Thermoneutral zone and critical temperatures of horses. *Journal of thermal biology*, 23, pages 59-61.

**Quelles activités ?**

Garder le moral des chevaux en hiver (et le vôtre !) : le bien-être ou le stress des animaux captifs (box et/ou pré) dépendent en grande partie des stimulations que les individus reçoivent. Nous sommes donc responsables de l'enrichissement physique et psychologique de nos chevaux. **L'enrichissement de la zone d'habitat avec par exemple des jouets adaptés, changés régulièrement et qui ne mettent pas le cheval en stress aide les chevaux à traverser leurs besoins importants d'exploration.** Lors des sorties, commencez le travail par observer votre cheval en liberté (pas en longe). De précieuses informations pourront être notées lors de ce moment où le cheval peut enfin vous partager ce qu'il vit. Vous éviterez ainsi des accidents, car le cheval pourra librement se défouler. A cheval, de manière générale, préférez un travail au pas pour l'échauffement. Évitez les efforts physiques lors des grands froids. Variez le travail : longe, dressage, obstacle, balade, attelage, travail au sol, ... toutes ces disciplines peuvent s'entrecroiser, mais il n'est parfois tout simplement pas possible de travailler car la piste est gelée ou à cause d'une convalescence ou autre.

Xénophon disait : « Le cheval est un bon maître non seulement pour le corps mais aussi pour l'esprit ». Et que pensez-vous de **travailler non seulement le corps mais aussi l'esprit de votre cheval ?** Saviez-vous que certains apprentissages éveillent la cognition de votre cheval ? Ceux-ci améliorent la concentration du cheval sur vos demandes. Le cheval apprend à apprendre, est **plus disponible et plus motivé pour vos demandes ultérieures dans les autres disciplines.** Cet aspect est plutôt négligé dans le domaine de l'équitation. Ces exercices de maniabilité intellectuelle maintiennent votre cheval dans une plasticité cognitive qui va tirer le couple cavalier/cheval vers le haut. Cet entraînement brasse également des ateliers de **gymnastique émotionnelle qui œuvreront pour plus de sécurité et une meilleure relation ente le cavalier et son cheval.**



Celtique neige de Géraldine Simon



Lagon et Asmun (Pré aux Lucioles) - Photo Annick Goblet



# L'Equifeel, le travail à pied en tant que discipline équestre

Texte : Charlotte Pironet  
Photos : Julien Reygaert

**Vous voulez améliorer la complicité, la confiance, l'amitié qui vous lie à votre équidé ?**

**Vous manquez d'idées pour des exercices à faire à pied avec votre cheval, que vous soyez débutant ou confirmé en travail à pied ?**

**Vous avez un équidé difficile, à l'œil, qui embarque, qui sursaute à la moindre feuille qui vole, qui vous écrase les orteils car il a vu un fantôme ou... un sac plastique !**

**Vous avez un cheval que vous ne pouvez plus monter et vous voulez lui proposer des activités alternatives et variées ?**

**Vous avez un poney trop petit pour être monté, vous cherchez donc simplement une nouvelle activité à faire avec lui ?**

**Vous avez envie de tester vos acquis en travail à pied ?**

**Vous vous demandez simplement quelle nouvelle activité équestre tester cet hiver ?**

**Alors la pratique de l'Equifeel pourra vous apporter ce qu'il vous faut et même davantage !**

Le listing des dispositifs Equifeel belges est téléchargeable en PDF sur le site Equifeel Belgium :

<https://equifeelbelgium.wixsite.com/equifeelbelge/reglement-belge>

Il est basé sur le listing des dispositifs de la Fédération Française d'Équitation (la discipline existant en France depuis les années 2000), mais les illustrations et la mise en page ont été refaites dans un souci de clarté.

Il y a 23 dispositifs Equifeel, je vous invite donc à consulter le listing en entier pour avoir des idées d'exercices selon ce que vous recherchez.

Pour commencer, je vous conseillerais dans l'ordre : le trèfle, le va-et-vient, le licol, le slalom, la bâche, le contrôle d'allure, les embûches, cela en contrats 10 points.

Des contrats, c'est-à-dire ? En Equifeel, pour chaque dispositif, il y a trois contrats possibles : le 10 points, le plus souvent réalisé en longe. Le 15 points est le contrat intermédiaire : un élastique (de bureau) relie le licol et la longe. Et enfin, le 20 points, en liberté ! Cependant, certains dispositifs se réalisent tous en longe ou tous en liberté.

En « concours » d'Equifeel, le but est de récolter un maximum de points durant l'épreuve composée de 5 à 8 dispositifs. Il convient donc d'être stratégique dans le choix du contrat. En effet, en cas de sortie de zones, de contact avec l'équidé, de rupture de l'élastique ou de matériel renversé, on est pénalisé. Des points bonus sont également possibles, pour la fluidité et le temps.

Il existe 4 catégories en Belgique. Par ordre de difficulté : Club, Intermédiaire, Elite, ainsi que la catégorie Junior, pour les moins de 12 ans. Voilà pour les principes de bases et l'aspect purement « compétitif » ...





**Mais voyons plutôt comment débuter en Equifeel !**

**Matériel nécessaire :**

Une longe de minimum 3,50 mètres, de préférence assez épaisse et ronde si on débute.

Un licol, de type « éthologique » ou plus justement : licol en corde. Un simple licol plat peut aussi convenir. Pas de mors ni de caveçon.

Un stick dit éthologique ou Carrot Stick, ou alors un simple stick de dressage. Pas de chambrière ou de fouet d'attelage, c'est inadapté (et par ailleurs interdit en concours Equifeel).

Des gants... En effet, en cas de traction de la longe, on peut se brûler la main. Avec un cheval jeune, débutant en travail à pied ou à l'œil, ça peut très vite arriver, soyez donc vigilants à la sécurité.

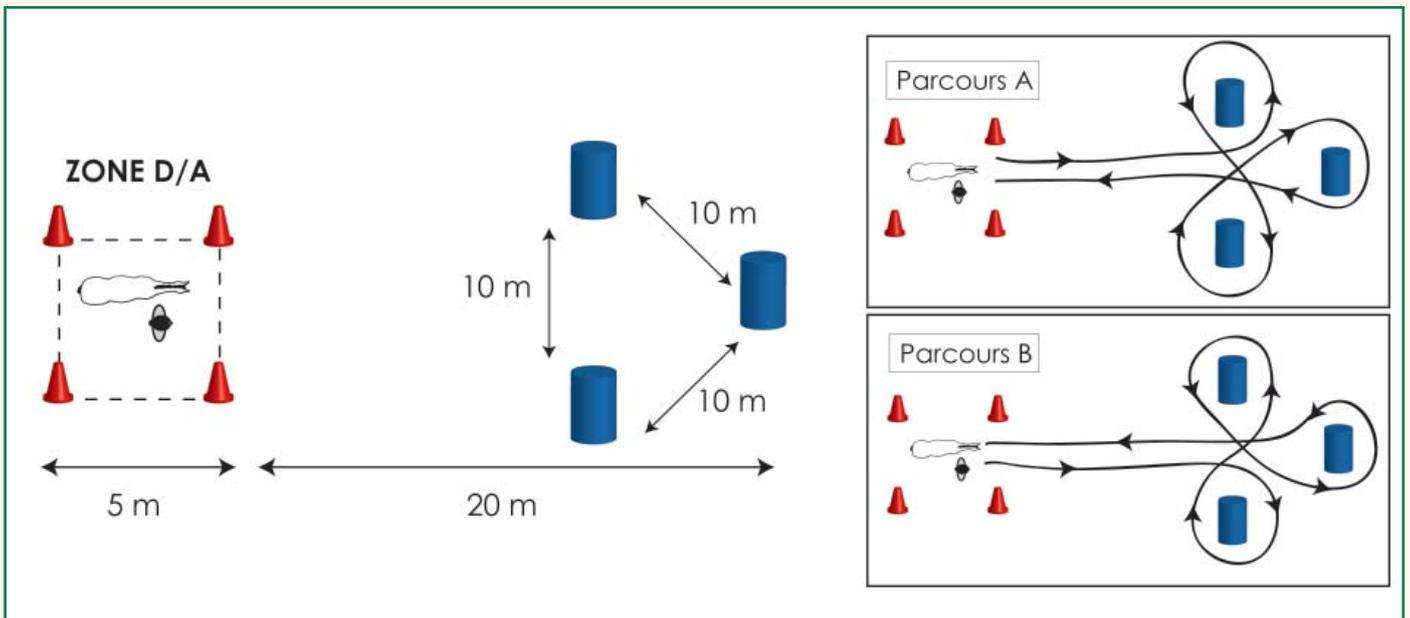
Des cônes, quelques barres, une bâche.

Vous voilà donc équipés pour pratiquer l'Equifeel.

**Mais par quoi commencer ?**

Je pourrais m'étaler sur chaque dispositif, mais ça donnerait un livre et non un article, tant c'est complet comme approche du travail à pied !

Je vais vous proposer de commencer par le dispositif n°2 : le trèfle.



Le trèfle





Tout d'abord assurez-vous de pouvoir réaliser avec votre cheval un huit entre deux cônes à dix mètres de distance l'un de l'autre. Soyez vigilant à l'orientation de vos épaules et d'avoir un cheval ni trop en avant ni trop en arrière par rapport à vous, la position de base étant à l'épaule du cheval ou légèrement en avant de l'épaule. Vous regardez dans la direction où vous voulez aller, évitez de regarder le cheval, car cela pourrait le freiner ou le mettre mal à l'aise. Vous vous redressez et tournez vos épaules vers la gauche ou vers la droite selon la direction que vous voulez prendre.

C'est comme à cheval, en fait ! L'objectif est de pouvoir faire cela sans contact du stick, de la main ou de traction de la longe. Bien sûr, cela pourra mettre un petit temps avant d'arriver à cet idéal.

Progressivement, vous allez rajouter un cône, vous faites le trèfle au pas, pour bien comprendre le parcours à faire (il y a deux possibilités, voir le schéma ci-joint). Ensuite, quand vous vous sentez prêts, en avant : on le fait à l'allure du trot ! Vous vous rendez vite compte que c'est plutôt sportif de courir dans le sable à côté de son cheval.

La pratique du travail à pied passe donc par une prise de conscience de son corps, de son énergie, de sa posture. Pensez à votre langage corporel, ce qui n'est pas forcément naturel, même pour des cavaliers expérimentés ! Heureusement cela s'apprend, comme tout le reste. Une attitude dynamique engendra un cheval dynamique, une attitude molle engendra un cheval mou.

La respiration prend aussi beaucoup d'importance : par exemple lorsque le cheval a réalisé ce que nous lui avons demandé, il convient de faire une pause et de souffler, de se détendre pour que le cheval comprenne que c'était bien ce que nous attendions de lui et se détende également. Bien entendu, une petite récompense alimentaire ou une caresse qu'il apprécie seront les bienvenues et faciliteront l'apprentissage, du moment qu'elles sont données au moment opportun. Le renforcement positif est un outil d'apprentissage très efficace, il serait dommage de s'en priver !

De manière générale, il convient de travailler par étapes et d'être patient car un apprentissage s'inscrit toujours dans la durée.

#### **Mon expérience personnelle de l'Equifeel :**

A l'époque, lorsque j'ai commencé à pratiquer l'Equifeel, mon cheval Filou était très à l'œil. Il tirait au renard, m'arrachait la longe à la moindre occasion, passait une simple barre au sol dans un galop empressé, refusait ou dérobaît, s'est cabré la première fois qu'il a mis son pied sur une bâche. Il me met-



tait régulièrement à terre lorsque je le montais, car il avait des réactions très vives et imprévisibles. Bien au-delà des résultats en concours d'Equifeel, j'ai surtout obtenu un cheval sûr en balade et agréable au quotidien, léger en longe, habitué à presque toutes les situations. Au point qu'il a pu donner des démonstrations en salon, participer à des concours dans plusieurs disciplines et même plus récemment représenter des spectacles équestres, tout ce que je n'aurais jamais imaginé faire à l'époque ! Le lien de confiance et de complicité avec mon cheval s'est considérablement développé au fil du temps grâce à la pratique de l'Equifeel.

Voilà pourquoi je suis convaincue des bienfaits de cette discipline qui mériterait de se développer en Belgique. Chaque cavalier, de loisir, de compétition, amateur ou professionnel pourrait tirer profit de l'approche du travail à pied avec le cheval et pourquoi pas au travers de l'Equifeel !

Pour des informations pratiques, conseils, astuces, rendez-vous sur ma page Facebook, qui se développera au fil du temps : Equifeel Passion.

Pour la promotion plus générale de la discipline en Belgique, allez sur la page Facebook Equifeel Belgium : diffusion d'événements comme des stages, concours, démonstrations, et aussi partages d'expérience, photos, vidéos, mise en avant du règlement et du listing adaptés à la Belgique.

La discipline n'étant ni officielle, ni très connue en Belgique, il était essentiel de faire ce travail de valorisation.



# Gare à la Gale de boue !

Par : Geneviève Lejeune

*Que vous choisissiez de permettre à votre cheval de sortir se dégourdir les jambes quelques heures par jour ou que celui-ci vive au pré en permanence, celui-ci peut rapidement présenter de signes d'atteinte de gale de boue.*

*Tout comme moi suite à cet été pluvieux, vous avez peut-être été confronté à découvrir sur les jambes de votre cheval de petites croutes, le lendemain des croutes plus grandes, plus foncées, à d'autres endroits, bord avant du paturon, sur les côtés, au pli arrière et même sur les canons.*

*Comme vous pouvez vous rendre compte sur ces quelques photos, gale de boue aggravée dû à la photosensibilisation, mon cheval s'est retrouvé avec deux postérieurs très gonflés et chauds.*

*Même l'eau à température ambiante était insupportable pour lui. Les soins prodigués furent de laver le bas des jambes avec de l'isobétadine savon, d'y appliquer une généreuse couche de crème désinfectante, cicatrisante, et répulsive pour les insectes.*

*Habituellement, ce souci apparaît durant l'hiver. Notre climat ayant été assez perturbant, je vous conseille d'être d'autant plus attentif à la moindre irruption de petites croutes, tant à l'avant du pied qu'au niveau du paturon. Si vos soins habituels ne font pas effet, n'hésitez pas à contacter votre vétérinaire qui vous conseillera une pommade contenant un ou même deux antibiotiques, voir un traitement de fond par voie orale d'antibiotiques, une cure de détox, un drainage, etc...*

*A ce jour, mon cheval n'a toujours pas les jambes saines, la gale de boue a repris avec un risque de lymphangite. Le vétérinaire m'a donc conseillé de lui administrer par voie*

*orale des doses d'antibiotiques, des anti douleurs et anti inflammatoires en même temps et de continuer les soins sur ses jambes.*

*Un seul mot d'ordre, soyez très vigilants et réguliers dans vos soins. Bon courage.*

