

# Hippo news

EQUITATION ET ATTELAGE DE LOISIR

449



Dossier par :  
M.A. Vercouillie  
d'après les informations reçues  
des clubs

## Dossier mars 2017



## Hippothérapie et Equitation Adaptée



Les bienfaits de l'équitation pour tous n'est plus à démontrer. Le choix d'un club qui vous convient et dans lequel vous allez vous épanouir est compliqué car les attentes des uns et des autres sont très diverses. Aussi divers... que les clubs affiliés à la FFE.

Pour ceux qui vivent avec un handicap physique ou mental, le problème est plus complexe encore. C'est pourquoi nous voulons vous présenter dans ce numéro les clubs affiliés à la FFE qui se sont spécialisés dans l'hippothérapie ou l'équitation adaptée.

### La différence ?

L'hippothérapie requiert les compétences d'un thérapeute puisque, même si on utilise un cheval, il s'agit de séances thérapeutiques. Dans ce cas, vous devez donc vous assurer de la qualification de la personne qui, au sein du club, vous prendra en charge : kinésithérapeute, psychologue, logopède, etc. Dans la plupart des cas, votre mutuelle interviendra financièrement.

Dans le cas de l'équitation adaptée, il s'agit de monter à cheval en tenant compte d'un handicap. Le moniteur doit avoir une formation suffisante par rapport aux handicaps de manière à garantir la sécurité de ses élèves. Le cavalier doit être conscient que l'équitation est un sport à risque et l'accepter.

Que chacun trouve son bonheur dans un des clubs qui vous sont présentés dans ce numéro.

# Être hippothérapeute,

## un art magnifique et complexe

Par : Patrick Guilmot

L'hippothérapie est une opportunité magnifique pour bon nombre de personnes en difficulté sur le plan physique, mental ou relationnel. Faire l'expérience de la relation avec le cheval et être accompagné avec soin dans cette expérience peut être l'occasion de développer ses ressources personnelles dans bien des domaines. On reconnaît aujourd'hui les bienfaits de l'hippothérapie s'adressant à des publics aussi variés que des enfants cérébro-lésés, atteints d'autisme, des jeunes présentant des troubles du comportement, des personnes présentant une maladie psychiatrique ou un handicap physique, ou des personnes en situation de souffrance psychique, etc.

Pour autant, ce large spectre d'interventions ne doit évidemment pas nous laisser croire que l'hippothérapie est une panacée, et encore moins que les bénéficiaires rencontrés le sont du simple fait de la présence du cheval. Il nous faut en effet sans cesse nous interroger sur la manière de réunir les conditions et les compétences pour un accompagnement ajusté en hippothérapie. Et cela ne va pas de soi.

L'hippothérapeute a besoin de clarifier dans quelles conditions la thérapie prend place. Identifier ses compétences et les limites de celles-ci est essentiel pour un travail de qualité. Il doit ainsi définir le cadre thérapeutique dans lequel il s'inscrit afin de rencontrer au mieux le bénéficiaire, son entourage et leurs attentes. Au delà des renseignements que le thérapeute peut avoir sur les difficultés de la personne (type de déficiences ou de troubles, ses conditions d'existence, ses capacités physiques ou mentales), lorsqu'un accompagnement thérapeutique s'engage, le thérapeute doit s'interroger sur la nature

de la demande du bénéficiaire. Comment la demande est-elle exprimée et comment évolue-t-elle ? Comment le bénéficiaire s'engage-t-il dans cette démarche ? L'hippothérapeute doit exercer encore et encore l'art l'écoute, de l'observation et de l'ajustement pour établir une véritable collaboration avec son client.

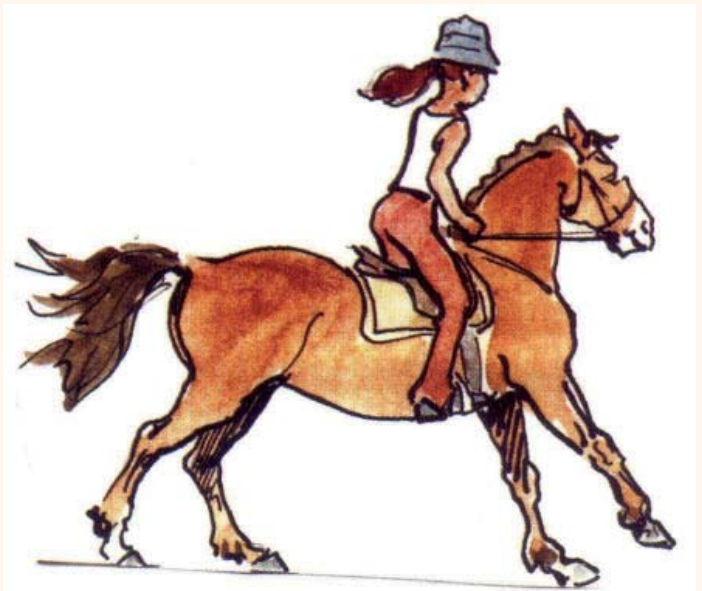
Et les chevaux dans tout cela ? Certes, ils nous offrent souvent leur disponibilité sensible, leur puissance et leur émotivité. Mais comment établir avec eux une relation qui laisse la place à l'expression de leurs qualités équine sans les réduire à de dociles montures ? Comment aménager les conditions de la rencontre entre le cheval, la personne en thérapie et l'hippothérapeute pour ouvrir et construire à la fois un véritable champ thérapeutique auquel chacun contribue selon sa nature et ses capacités ?

On le voit, le travail de l'hippothérapeute est à la fois riche et complexe. Il est parfois à la croisée de bien des domaines de compétences. L'hippothérapie touche aux questions liées au schéma corporel, la motricité, la posture. Elle fait appel aux dimensions de conscience de soi et de l'autre, des émotions. Elle inclut l'exploration des comportements et des compétences relationnelles. Elle demande une compréhension du monde du cheval s'appuyant tant sur des connaissances éthologiques et

équestres que sur une expertise issue de l'expérience.

Cette multiplicité de compétences ne s'acquière pas du jour au lendemain. On pourrait d'ailleurs dire qu'elle est le chemin de toute une vie. On peut se réjouir qu'il existe aujourd'hui des formations en hippothérapie de mieux en mieux reconnues et l'intérêt croissant pour les questions de relations entre l'humain et l'animal montre combien il reste beaucoup à découvrir sur les opportunités offertes par la rencontre entre des êtres vivants si différents. Ce n'est qu'au prix de cette incessante réflexion que l'hippothérapie, quelle qu'en soit la forme, continuera à se préciser, s'enrichir et se professionnaliser.

Patrick Guilmot, Directeur du Centre d'hippothérapie de Louvain-la-Neuve, Formateur en hippothérapie à l'UCL - [www.ferme-equestre.be](http://www.ferme-equestre.be)



# Hippothérapie et/ou équitation adaptée

## Les Rênes de la Vie à 1310 La Hulpe,

un lieu de vie, un lieu d'intégration !

Depuis plus de 25 ans, dans le cadre prestigieux du parc du château de La Hulpe et à la lisière de la forêt de Soignes, l'ASBL « Les rênes de la vie » offre un espace et un temps privilégiés de rencontre à tous les enfants. Réunis autour du poney par une même passion, valides et moins valides apprennent spontanément à se connaître, à s'entraider et s'apprécier. Encadrés par une équipe d'enseignants pluridisciplinaires, chaque enfant trouve un enseignement adapté à ses besoins. Quels sont les objectifs des Rênes de la vie ?

Développer le poney-club où, par an, 100 enfants valides intègrent la relation au handicap naturellement en pratiquant l'équitation.

**Coralie Stas de Richelle** : assistante psychologue, hippothérapeute formée par Anthé-Anthésis - **Astrid Everarts de Velp** : hippothérapeute, kinésithérapeute BOBATH, moniteur ADEPS niveau 1, PNH Level 2 - **Isabelle Nolet** : hippothérapeute et kinésithérapeute - **Arnaud Strauel** : assistant psychologue, hippothérapeute - **Coralie Buchelot** : psychologue, agrégée en psychologie, hippothérapeute formée par Anthé-Anthésis - **Fanny Stas** : logopède, hippothérapeute.

Chaussée de Bruxelles 111/4 - Gaëtane Nagant de Deuxchaisnes - 0475 85 32 66  
gaetane@lesrenesdelavie.com ou info@lesrenesdelavie.com

## Centre équestre de Mousty à 1341 Cérroux-Mousty.

Situé dans une belle ferme brabançonne qui comprend deux pistes couvertes et une vingtaine de chevaux.

Pour qui ? Enfants comme adultes, porteurs d'un handicap ou non, fragilisés ou en quête de mieux se connaître.

Pourquoi ? Le cheval est un animal grégaire, relationnel, puissant, sensible et est le miroir de nos émotions ou de nos comportements. C'est avec ce partenaire non jugeant et sans attente que nous aidons la personne à prendre confiance en elle dans ce qu'elle est et à oser le droit au changement.

**Christine Thiry** : institutrice dans l'enseignement spécialisé, hippothérapeute, formation UCL. **Gaëlle Van Berwaer** : éducatrice, hippothérapeute, formation UCL.

Rue de Franquénies, 36 - 0493 45 31 56 - 0479 37 26 35 - cribaraque@hotmail.fr  
chevalez-vous@hotmail.com

## Hippo'Sens à 1421 Ophain

Situé dans une mini ferme autour de laquelle les promenades sont aisées, Gaëlle propose des séances individuelles ou de groupes d'hippomotricité, d'hippothérapie et de psychomotricité à cheval.

**Gaëlle Godefroid** : assistante en psychologie, psychomotricienne, psychopédagogue et hippothérapeute. **Valentine** : éducatrice spécialisée, hippothérapeute (Anthé-Anthésis)

Rue du Try, 3 - 0494 39 53 86 - gaelle.godefroid@gmail.com

## Au pas vers l'essentiel à 1457 Walhain

Se situant au milieu des champs, dans un cadre familial, Sophie et son équipe accompagnent, par médiation équine, les personnes en demande d'un mieux-être. Nous accueillons tant les enfants que les adultes ayant une difficulté physique, scolaire, psychique ou émotionnelle, porteurs d'un handicap ou non.

**Sophie Holvoet** : logopède, hippothérapeute formée à l'école Anthé-Anthésis et praticienne en kinésiologie. Rue du Trichon, 106 à 1457 - 0474 61 64 64  
sophie.holvoet@gmail.com - www.aupasverslessentiel.be



# Hippothérapie et/ou équitation adaptée

Dossier

Dossier



Dossier



Dossier



Dossier



Dossier

## « Mi-La-Mi » à 1460 Ittre

La médiation asinière est un engagement de moi-même et de mes animaux. Les prestations sont centrées sur une pratique d'activités éducatives et récréatives, accueil, soins et activités. Le travail se fait individuellement ou par petits groupes.

Isabelle Le Blicq, professeur diplômée niveau 1 ADEPS, attelage, formation en France ANENA – formation éthologique Elisabeth de Corbigny, Didier Kempter, Alexandre Declcq, formation baby-poney, formation en médiation asine.  
Rue du Croiseau 80 – 0495 27 07 97 - i.leblicq@live.be

## Hoeve Hier en Nu à 3740 Bilzen

La nature, la détente, le calme dans une ambiance familiale Jacqueline Fraiture vous accueille dans une vieille ferme. Respect et confiance mutuelle entre l'humain et le cheval. Spécialisée pour « seniors » burnout, malvoyants.

Infirmière graduée pendant 30 ans, formation Anthé-Anthésis, 4 années en hippothérapie et éthologie niveau 2 FFE, Natural Hormamanship niveau 3  
Dallstraat, 26, Tel : 0473/47.20.65 jacqueline.fraiture@telenet.be

## Pégase asbl à 4140 Gomée-Andoumont (Sprimont)

Virginie Grifgnée et son équipe proposent aux enfants une rencontre avec le cheval visant à un mieux-être physique et/ou psychique, une amélioration de l'intégration sociale, la construction ou la reconstruction psychocorporelle. Les différentes approches sont abordées selon les besoins de chacun : éveil des sens, psychothérapie, psychomotricité relationnelle et fonctionnelle, éducation, rééducation, équitation adaptée... Une équitation comportementale dans le respect du cheval, un apprentissage ludique et adapté permettent l'intégration des enfants en difficulté.

Une bachelière en psychologie, deux psychomotriciens, une paramédicale formée à la langue des signes et une institutrice  
Rue Cochetay, 54 – 0495 87 93 93 - asblpegase@hotmail.be

## Hippo Passion asbl à 4557 Fraiture-en-Condroz

A une dizaine de mètres du centre de réhabilitation fonctionnelle de Fraiture et aussi, sur un deuxième site au sein de la Faculté de médecine vétérinaire de l'ULg, se trouve une équipe travaillant en interdisciplinarité avec les chevaux. Elle est composée d'une douzaine de travailleurs, spécialisés pour toutes personnes en situation de handicap et en difficultés. Les deux sites sont particulièrement bien adaptés et sécurisés. Les équipes sont formées dans la relation d'aide et en éthologie équine. Les projets d'intervention sont individualisés et ajustés tout au long de la prise en charge. Des stages en intégration sont organisés durant toutes les vacances scolaires sur nos sites.

Kathleen Delsael, Sophie Derouaux, Laura Lefevre, Sophie Martin, Laetitia Nyssen, Aude Penders, Audrey Renard, Marie-Eve Sarlet et Véronique Verdin : logopède, kinésithérapeute, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne + équipe de maintenance et administrative : Géraldine Senterre, Christine Joiret, Christelle Neufcoeur, Florine Leonard et Christophe Langer.

Siège social : Rue du joli bois 10 - Géraldine Senterre, directrice –  
085 51 29 95 - info@hippopassion.be



# Hippothérapie et/ou équitation adaptée

## L'autre émoi asbl à 4987 Stoumont

La première particularité de l'asbl et de ses hippothérapeutes est d'être nomades. Elles se déplacent d'une infrastructure équestre à l'autre afin de répondre à une demande de proximité géographique mais aussi de pouvoir orienter la demande des bénéficiaires en fonction de l'accessibilité aux lieux et en fonction des chevaux (voir article Hippo News n°414 p. 24).

La deuxième particularité de l'asbl est la philosophie sur laquelle elle est fondée : la philosophie « snoezelen ». L'approche « snoezelen » s'adresse à l'autre dans le respect de sa personne, il n'y a aucune notion d'exigence ni de compétence.

Elle nous invite à une autre vision de la différence qui se veut constructive et positive. Des stages résidentiels et non résidentiels pour adultes et enfants porteurs de handicaps se déroulent durant les vacances scolaires dans leurs infrastructures, Moulin du Ruy 84 à 4987 Stoumont.

Chantal Gordenne et Julie Kuypers (éducatrices spécialisées A1, formées en hippothérapie par Anthé-Anthésis et formée (Chantal) en accompagnement snoezelen Heilrimont, 43 – 0474 19 37 96 ou 0491 61 09 70 – [lautrefoisbl@gmail.com](mailto:lautrefoisbl@gmail.com) - [www.lautrefois.org](http://www.lautrefois.org)

## ANPO WICAPI à 5001 Belgrade.

J'ai à cœur d'apporter aux enfants, ados et adultes un espace pour rencontrer le cheval autrement que par l'apprentissage des techniques équestres classiques car cette rencontre singulière peut faire jaillir des opportunités de grandir et de vivre plus librement. La personne est accueillie sans jugement.

Elle se sert de son corps comme un baromètre et retrouve sa vitalité pour reprendre pied dans la vie quotidienne. Elle fait de nouvelles expériences, différentes de son passé, ce qui lui permet de créer de nouvelles empreintes et donc des réflexes différents en relation.

Caty Lhommel, hippothérapeute Anthé-Anthésis, certifiée en psychologie corporelle intégrative IPCI. Brevet FFE d'Ethologie niveau ?  
Rue René Delory, 31 - 0497 67 41 63 - [caty.lhommel@gmail.com](mailto:caty.lhommel@gmail.com)

## Les Compagnons des Prés asbl à 5150 Floreffe.

Dans une ambiance familiale avec prairies et piste couverte, nous accueillons les institutions en groupe et en individuels dans le secteur privé avec nos chevaux et nos monitrices spécialisées.

Violaine Jaspert, psychologue, Donatienne de Ruelle hippothérapeute Anté-Anthésis, Eric Van Herstraeten hippothérapeute Ferme Equestre de LLN  
Rue Robersart, 137A - 0485 18 47 23 - [les.compagnons.des.pres@gmail.com](mailto:les.compagnons.des.pres@gmail.com)



# Hippothérapie et/ou équitation adaptée

Dossier

Dossier

Dossier

Dossier

Dossier

Dossier



## Crin de Folie à 5300 Coutisse.

Anne-Dominique Rousseau propose des moments de rencontre avec les chevaux à toutes personnes porteuses de déficiences ou de difficultés personnelles ou simplement en recherche de développement. La rencontre de cet animal profondément différent, mais curieux de notre humanité, vient questionner nos représentations et créer un espace où exercer d'autres rapports au réel que ceux qui nous font souffrir. Dans une atmosphère non jugeante et chaleureuse, la beauté du cadre naturel sont autant d'éléments qui font des séances des moments à part, dont le bénéficiaire ressort raffermi et plus confiant en ses propres ressources.

Tous les hippothérapeutes ont suivis une formation de base sans un métier social ou paramédical, une formation spécifique à l'hippothérapie et/ou à la médiation animale à l'ULG ou UCL.

Rue du Vieux Tauves, 90 - Anne-Dominique Rousseau –  
0496 30 18 44 - [info@crindefolie.be](mailto:info@crindefolie.be)

## Les Ecuries d'Ivoy à 5330 Ivoy (Maillen)

Dans une ambiance familiale, mise en binôme avec des élèves valides dans les cours en groupe, travail en éthologie équine à pied. Nous sommes spécialisés dans le comportement des enfants caractériels, physiques, neuro-moteur, psychologique.

Fiona Lefèvre, kinésithérapeute, éducatrice, enseignante et moniteur ADEPS niveau 1.  
Rue d'Ivoy, 1 – 0496 23 55 06 – [fionalefevre@gmail.com](mailto:fionalefevre@gmail.com)

## Chez Lulu à 5340 Sorée (Gesves)

Stéphanie Festers accueille les enfants et les adultes de tout niveau de toute origine quelles que soient leurs difficultés. De l'approche du cheval à la découverte de soi-même, il y a partage, confiance avec un ami d'un autre genre. Apprendre le mode de vie du cheval, comment s'en occuper. Le contact avec les chevaux ou poneys permet à un sourire de se dessiner, une sensation nouvelle ou différente. Avec les parents, le partage renforce également le lien lors d'une balade en attelage en famille.

Rond bois, 3 – 0497 40 08 91 - [loctudy@hotmail.com](mailto:loctudy@hotmail.com) – FB : [Chezluluandco](https://www.facebook.com/ChezLuluandco)

## Voix et Equi-Libre asbl à 5530 Evrehailles (Yvoir)

Respectueux de leur bien-être, nos chevaux vivent en troupeau toute l'année, ce qui les rend pleinement disponibles en tant que co-acteurs de nos séances. Au travers d'une exploration sensorielle et relationnelle avec les chevaux, nous proposons un accompagnement aux personnes porteuses d'un handicap dans une démarche de co-création et d'intelligence collective facilitée par le cheval.

Hippothérapeutes formées à la Ferme équestre de LLN  
Carine Thiran - 082 71 16 58 - [info@voix-et-equilibre.be](mailto:info@voix-et-equilibre.be)  
Françoise Rossion – 0497 03 98 83 - [frossion@gmail.com](mailto:frossion@gmail.com)  
Cathy Lhommel – 0497 67 41 63 - [caty.lhommel@gmail.com](mailto:caty.lhommel@gmail.com)  
Chemin de Niersant, 22



# Hippothérapie et/ou équitation adaptée

**Le Bonheur dans le Pré asbl** à 6141 Forchies-la-Marche  
Notre association propose des séances individualisées. Elle s'adresse à des groupes institutionnels ou à des particuliers. Les activités ont lieu tout au long de l'année. Durant les congés scolaires, des stages et des ateliers répétés sont organisés. Ces derniers s'adressent aux personnes, enfants ou adultes, en recherche d'activités structurantes et adaptées.

Marie-Noëlle Baudoux, assistante sociale, Joëlle Lejeune animatrice et accompagnatrice et Margo Savini éducatrice spécialisée, spécifiquement formées à l'accompagnement vers un mieux-être par le biais de la médiation équine et animale.

Rue Emile Vandervelde, 352 - Marie-Noëlle Baudoux - 0497 47 38 31  
info@lebonheurdanslepre.be - www.lebonheurdanslepre.be

**Attelage, Nature et Plaisir asbl** à 6740 Sainte-Marie-sur-Semois.  
C'est autant la passion du cheval, la nature, la forêt que l'assurance d'être pris en charge par des professionnels. Grâce à leur attelage adapté, leurs meneurs qualifiés vous proposent les plaisirs équestres dont vous avez besoin : le contact, la détente, l'amusement ou le bercement au rythme des chevaux. Toutes les personnes en situation de handicap y sont toujours les bienvenues avec leur famille, amis et institutions. Aucune chaise roulante n'est trop lourde pour leurs chars à bancs.

Michel Magnoste et Martine De Gendt, kiné et hippothérapeute.  
Grand rue, 44 A - 063 45 60 43 - 0495 94 13 83 - contact@attelagenature.be

**Aux Ballons d'Her** à 7712 Herseaux.

Le cheval comme médiateur de changement. L'hippothérapie en aide en milieu ouvert (AMO) centrée sur un travail relationnel et cognitif qui permet de se recentrer, d'apaiser ses angoisses, tout en lui permettant d'améliorer son estime pour un mieux vivre ensemble. Parents, enfants, cheval, l'animal a besoin de messages, de limites claires et du « non » pour être rassuré. Il permet au parent d'installer une certaine hiérarchie, d'apprendre à voir l'autorité autrement. Ouvrir le dialogue dans une dynamique positive, pour améliorer ses relations familiales et sociales, améliorer le bien-être physique et psychique de l'enfant.

Sarah Hochart, logopède, psychomotricienne, hippothérapeute.  
Partenariat avec l'AMO Le Déclit (Séverine)  
Carrière Desmettre 278 - 0474 22 29 17 - sarahhochart@hotmail.com

**La Ferme du Harby** à 7750 Anseroel

Rue le Harby, 3 - 069 45 41 20 - 069 45 57 42 - fermeduharby@skynet.be - www.fermeduharby.be. Réelle ferme encore en activité agricole dans le pays des collines, ferme pédagogique, ferme de ressourcement et hippothérapie. L'hippothérapie se pratique en piste intérieure (15/30 m), en piste extérieure (20/40m), en promenade ressourçante (parcours privé à travers prés et champs de 1 à 3 km). Piste intérieure et écuries sont situées sous le même couvert et permettent ainsi l'activité quelle que soit la météo.

Accueille toutes les fragilités, physiques, mentales ou psychologiques, enfants, adolescents ou adultes, en séances individuelles ou en séances de petits groupes (5 personnes maximum)

Marie-Claire Delobel, infirmière sociale formée en hippothérapie en Suisse et à Paris avec Renée de Lubersac, a également aidé à mettre sur pied la formation Anthé-Anthésis avec Yvonne Nuytens. Sa fille Laure Duthoit, diplômée en ergothérapie, termine la kinésithérapie, assurera le relais et la continuité de l'activité.



