

Ride & Bike au Portugal

Les passions sont comme des mots. Ils naissent de nulle part et créent des relations.

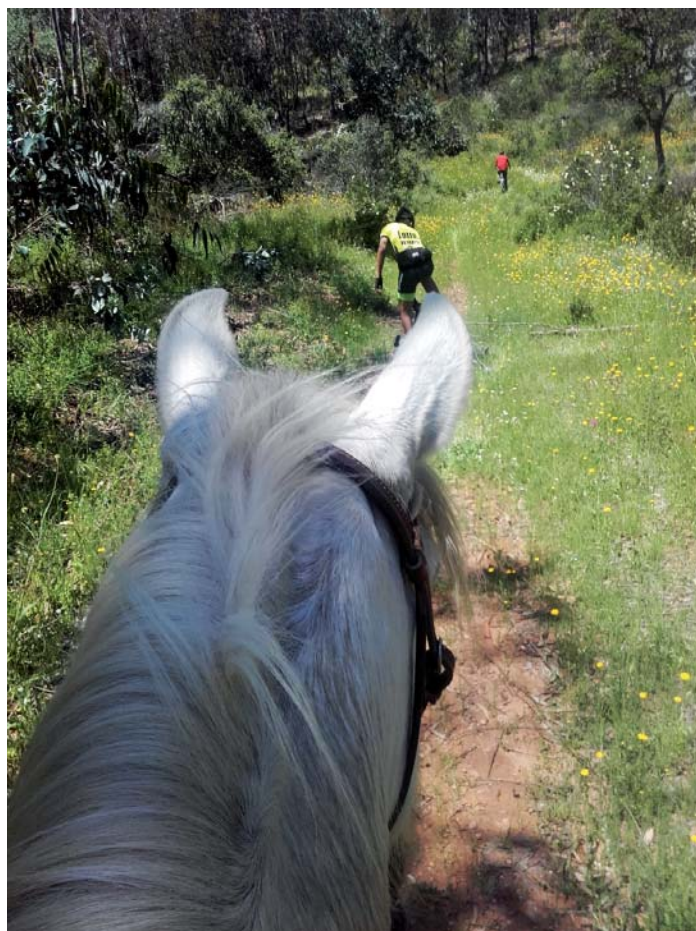
Deux sportifs se rencontrent et réunissent le meilleur des deux mondes.

Barberine Duvivier, une guide cavalière belge arrivée au Portugal il y a quelques années accompagnée de ses chevaux, créa le Ranch do Novo Mundo : de belles années dans une ambiance digne des films western, mais le temps est venu pour elle d'évoluer dans son projet et de déménager. Soutenue et encouragée par Miguel Cornemillot et Alexandra Guerreiro, les propriétaires de la maison d'hôte Sharish - Monte das Estevas, un premier partenariat se met en place. Sharish offrant une belle infrastructure tant pour les clients que pour les chevaux, Barberine quitte Vidigueira pour prendre ses quartiers à Estremoz au pied de la Serra d'Ossa. C'est le début d'une grande aventure qui commence.

Un deuxième partenariat va prendre naissance dans la foulée, accompagnée de Miguel Tomaz, cycliste VTT, elle part à la découverte de la superbe Serra d'Ossa. Deux passions différentes s'unissent en un aspect sportif inhabituel et unique, le Ride & Bike. Le Ride & Bike, ce sont deux sports pratiqués avec respect et à l'unisson avec un esprit de coopération, donnant des sensations agréables et remplies d'émotions.

Si au départ l'amour de pratiquer son sport dans la nature et le sentiment de liberté unit ces deux sports, il est important que les sportifs s'accordent entre eux pour pouvoir le pratiquer ensemble.

La pratique du Ride & Bike demande à l'un comme à l'autre un ajustement régulier. Les cavaliers sont plus lents que les cyclistes dans les descentes, mais plus rapides dans les montées, il est donc important de bien se positionner en front ou à l'arrière en fonction du terrain. Certains chemins utilisés par les cyclistes ne sont pas accessibles pour



Par : Barberine Duvivier



les cavaliers perchés sur leurs montures plus imposantes qu'un vélo. Autre exemple, l'impossibilité pour le cheval de passer une barrière canadienne. Les parcours pratiqués tiendront donc compte des besoins de chacun. Mais fort heureusement, les avantages du Ride & Bike sont nombreux.

L'exploration

Tandis que les cyclistes peuvent facilement partir en exploration à l'avant, les cavaliers ont une meilleure vision d'ensemble du terrain de par leur position plus élevée. Si besoin est, les cyclistes peuvent également facilement dégager les chemins des obstacles naturels tels que des branches mortes pour faciliter la vie des cavaliers.

La protection

Les chevaux servent de protecteurs aux cyclistes face au chiens en liberté tandis que la présence d'une personne connue, même si elle accompagne à vélo, peut également être une aide précieuse et une présence rassurante tant pour le cheval que pour le cavalier, pour entraîner une monture à promener sans la présence d'autres chevaux.

L'intendance

Les cavaliers peuvent emporter des casse-croûtes, des boissons, du matériel de secours pour alléger les cyclistes. Le plaisir est non négligeable pour les cyclistes de voyager en compagnie de chevaux.

La convivialité

La possibilité de pratiquer du sport entre amis ou en couple. Et pour le plaisir de tous, ces deux sportifs sont terriblement sexy dans leurs vêtements sportifs respectifs.

La sécurité

La réaction d'un vélo inanimé est beaucoup moins imprévisible que celle d'un cheval ! L'un comme l'autre rencontrent les mêmes soucis lorsqu'ils se retrouvent sur les routes en raison du manque de respect des distances de sécurité et des vitesses de dépassement excessives de certains conducteurs automobiles.



La Serra d'Ossa

Au milieu des plaines de l'Alentejo s'élève la fantastique Serra d'Ossa avec ses paysages à perte de vue, transformant ce territoire en une destination incontournable pour les amateurs de grands horizons.

Sauvage et grandiose, la Serra d'Ossa s'offre aux visiteurs. Réputée pour ses parcours VTT, la Serra d'Ossa ravira également les amateurs d'excursions équestres.



Sharish - Monte das Estevas

Sharish - Monte das Estevas est une luxueuse et spacieuse maison d'hôtes où vous serez bichonnés comme nul part ailleurs. Située face à la Serra d'Ossa, elle offre une vue unique à partir des terrasses et de sa piscine chauffée. Deux suites spacieuses sont disponibles pour les séjours Ride & Bike. www.monte-dasestevass.com

<https://www.facebook.com/rideandbikeestremoz/>

<https://www.facebook.com/groups/RideAndBike/>

Pour les groupes nous proposons de séjourner dans une super ferme avec piscine et également située au pied de la Serra d'Ossa.

www.ranchdonovomundo.com
www.rideandbike.pt

Ndlr : Souvenez-vous en 2017, Barberine a assuré pour HIPPO NEWS la rubrique « IBERIQUE » et nous a fait aimer le Portugal au fil de ses récits.

