

Par : Marie-Julie Dieltjens

L'équitation éthique, c'est quoi ?

Les impératifs de développement appliqués à tous les domaines de consommation de notre vie quotidienne se retrouvent maintenant aussi l'objet de discussion liées aux pratiques équestres en parlant d'équitation éthique et durable. Et oui, le monde équestre est une gigantesque industrie générant des milliards d'euros de bénéfice chaque année profitant aussi à de grands industriels et investisseurs.

Ceci implique que notre sport ou loisir soit soumis aux mêmes impératifs économiques et donc à leurs dérives malsaines. Notre sport est ainsi confronté à des questionnements qui touchent au bien-être de ses acteurs principaux : les chevaux. L'argent généré par les victoires et les ventes font oublier à certains la vraie nature de leur gagne-pain : des animaux d'origine libre et sauvage. Ceux-ci n'ont d'ailleurs pas leur mot à dire, souvent on les fait taire, ou du moins on ne les écoute pas vraiment. Beaucoup d'acteurs du monde équestre sont aliénés par ces objectifs économiques. Ils finissent tristement par se déconnecter complètement de la nature première de leur lien extraordinaire avec les chevaux même s'ils vivent dans l'illusion que ce n'est pas le cas.

Les méthodes d'entraînement coercitives et abusives sont pratiquement devenues la norme. Celles-ci sont aussi l'exemple diffusé sur les réseaux sociaux ou à la télévision pour beaucoup de jeunes et moins jeunes cavaliers aspirant à un certain succès ou un certain prestige qu'ils admirent à l'occasion de compétitions internationales. Ces jeunes rêvent également du style de vie parfois décadent et luxueux que ces stars étalent sur les réseaux sociaux.

En réaction à cette perversion de l'image des sports équestres et de loisirs, des courants revendiquant des techniques d'entraînement plus respectueuses du bien-être du cheval et plus durables cherchent à se faire entendre, notamment celui revendiquant une équitation plus éthique et durable.



Le système en place doit changer mais il ne va pas changer tout seul. C'est comme pour d'autres combats liés à l'écologie aujourd'hui, c'est en apportant chacun sa petite pierre et en partageant nos réflexions que les choses évolueront doucement. L'équitation éthique se veut être une équitation réfléchie et consciente de ses impacts sur la santé physique et mentale des chevaux mais aussi sur le monde équestre et sur le monde en général. Actuellement beaucoup de chevaux de sport ou de loisirs sont « consommés » sans réfléchir et jetés à la façon de n'importe quel produit de consommation. Sauf que nos problèmes de conscience par rapport à la décision de mettre fin à la vie d'un animal fait en sorte que nous les entassons sur des prairies souvent même en les oubliant par déni de notre réalité.

L'objectif de l'équitation éthique n'est pas de remettre en cause le fondement même de l'équitation et de l'utilisation des chevaux, mais bien la façon dont on le fait. L'équitation éthique est une équitation qui vous invite à réfléchir à toutes vos actions en lien avec votre équitation et surtout à votre cheval. Elle promeut des valeurs de formation continue et scientifique, de conscience élevée de nos réflexions et actions en lien au cheval, de remise en question, de bienveillance et de respect profond et sincère de cet animal extraordinaire qu'est le cheval, peu importe notre objectif en lien avec lui. A mon sens, il est ainsi important de comprendre quel est le rôle du cheval dans notre vie, ce à quoi il nous sert et quelle est sa mission. Il est important d'être à l'écoute de ce que le cheval nous reflète de nous, de nos blessures narcissiques profondes et du rôle que le cheval pourrait avoir dans leur guérison.

