

L'Equifeel

L'Equifeel, c'est quoi ? C'est pour qui ? Avec quelles races de chevaux ?

Je vais tenter de répondre à ces 3 questions pour vous éclairer sur cette nouvelle discipline en Belgique.

Je dis nouvelle en Belgique car l'Equifeel se pratique déjà en France depuis de nombreuses années et fait même partie des disciplines pratiquées lors des championnats de France.

Si, en Belgique, nous n'avons pas encore de compétition Equifeel officielle, la discipline existe au sein de la FFE (Fédération Francophone d'Équitation et d'Attelage de Loisir) depuis plus d'un an, un circuit Equifeel existe avec son propre challenge qui se déroule en plusieurs manches.

En 2016, nous avons organisé 3 manches dans 2 régions différentes, le premier à Thuin avec Claire Stevenaert, le deuxième à Hannut avec Cathy Mittig et le dernier dans la région de Thuin avec Alexandre Declercq. Ces trois personnes sont les coorganisateur de ces événements et tendent à faire connaître l'Equifeel en Belgique.

L'Equifeel, c'est quoi ? C'est une discipline qui met à l'épreuve la complicité que le cavalier peut avoir avec son cheval en lui proposant de réaliser plusieurs tests au sol (il en existe 18). Ce sont des tests ludiques et progressifs : en effet, le cavalier peut choisir de le faire en 10, 15 ou 20 points selon le degré de difficulté et l'humeur du cheval ce jour-là.

Que sont les tests Equifeel ? Par exemple, faire passer son cheval ou poney en déplacement latéral au-dessus d'une barre, ou lui mettre les antérieurs dans un cerceau et faire bouger les postérieurs autour sans que les antérieurs ne sortent du cerceau, ou encore l'envoyer sur un petit obstacle, tout cela avec un temps à respecter car si le couple est hors temps son contrat est remis à zéro.

Parlons des contrats : le principe de cette discipline, c'est justement de pouvoir adapter ses points aux humeurs de son cheval.



Texte : Cathy Mittig

Photos : Jacques de Krahe



Si, par exemple, le cavalier sent que son cheval ou poney est calme, bien connecté avec lui, il peut tenter de faire l'exercice en liberté. Ce qui lui ramènera 20 points si le contrat est réussi. Il peut également avoir deux points de bonus si le test a été réalisé avec beaucoup de fluidité.

Il peut également tenter un contrat en **15 points c'est-à-dire la longe reliée au licol** par un élastique (type élastique de bureau). Si au contraire, il sent son cheval stressé en raison du nouvel environnement - trop de vent ou de bruit, par exemple - il peut décider de le faire en **10 points à la longe** pour avoir plus de chance de gagner des points.

Car, si le couple cavalier/cheval réalise un test à 20 points et que ce test est raté ou hors temps, son contrat est remis à zéro. Donc, parfois, il vaut mieux jouer la sécurité.

L'Equifeel, c'est pour qui ? Pour tous les cavaliers ou non-cavaliers ! Car il ne faut pas spécialement monter à cheval pour pratiquer cette discipline. Toutes les personnes aimant les chevaux peuvent s'initier à l'Equifeel avec leur cheval ou un cheval en prêt pour des leçons ou stage d'initiation. Il faut juste être capable de marcher/courir et pouvoir tenir un cheval en longe. C'est vraiment à la portée de tous. Les enfants ne sont pas en reste bien sûr !

Avec quelle race de chevaux ? Il n'y a pas de race en particulier. En Belgique, nous acceptons toutes les races que ce soit avec des enfants ou des adultes (ce qui n'est pas le cas en France : les poneys shetland, mini et autres poneys de type A ne sont pas acceptés avec les adultes en compétition, ils sont réservés aux enfants).

Lors de notre challenge, nous avons eu toutes les races sur la piste : du mini shetland au cheval de trait. Et nous avons retrouvé ces deux races sur les podiums. Donc n'ayez pas peur de vous lancer avec votre mini ou votre trait, ils ont toutes leurs chances également !

Sur notre challenge, nous acceptons également les entiers (contrairement à la France) pour autant qu'ils soient "aux ordres".

Pour la compétition, il n'y a pas de tenue particulière, nous demandons juste une tenue correcte et adaptée, à savoir des chaussures correctes ainsi qu'un pantalon et sweat ou teeshirt. Il va de soi que nous n'accepterons personne sur la piste en short et baskets.

Les chevaux ou poneys doivent être propres et peuvent avoir des bandes ou guêtres, un licol plat ou en corde au choix du cavalier, une corde de 3 m et un stick éthologique ou de dressage.

Voici l'adresse d'un site français bien utile qui vous donnera toutes les infos plus précises sur l'Equifeel: <http://equifeel-partage.wixsite.com/equifeel-partage>. J'espère vous voir nombreux cavaliers ou non-cavaliers à vous lancer dans cette belle aventure équestre !

PS : En Belgique, pour l'instant, nous gardons le terme Equifeel a.b. (adaptation belge) mais nous devons peut-être changer de nom à l'avenir.

Les dates du challenge seront connues dans quelques temps, pour plus d'infos titi1801@hotmail.com, contact@equi-claire.be ou <http://www.ecuriedumoulin.be>