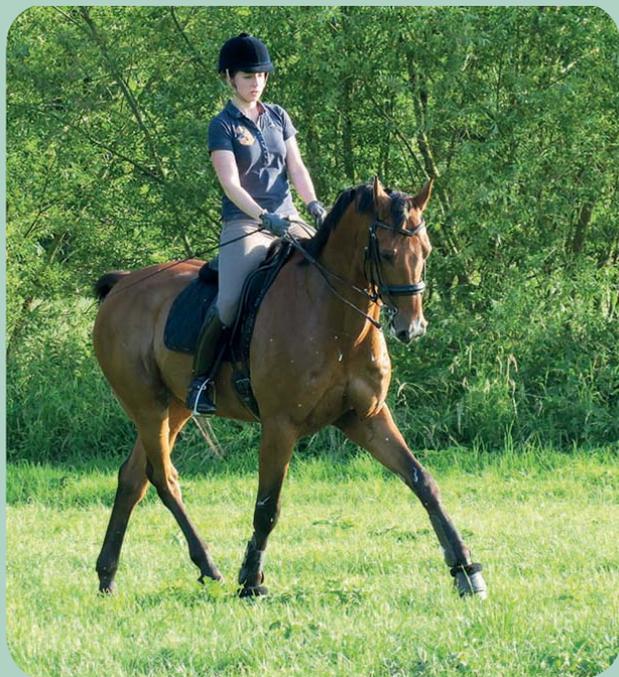


Texte : Marie-Julie Dieltjens

Cavaliers de loisir et cavaliers de compétition, si différents ?



Marie-Julie Dieltjens et Latino, son cheval de concours, travaillant en extérieur contrairement au fameux stéréotype du cavalier de dressage qui n'ose pas sortir de sa piste. Photo : Adrien Vernimmen



Marie-Julie Dieltjens et Domingo, un cheval de propriétaire qui a l'air d'un parfait cheval de concours de dressage alors que son propriétaire monte avec un pur objectif de loisir et de promenade. Photo : Kim Vandeveld.

Il est surprenant que, malgré un amour commun du cheval et de l'équitation, les perceptions qu'ont les cavaliers de compétition, de loisir ou simplement de disciplines différentes les uns à l'égard des autres semblent parfois extrêmes. On entend ainsi souvent des discours stéréotypés et parfois péjoratifs. Et si, plutôt que de nous laisser guider par la tendance naturelle des groupes à vouloir se différencier, nous décidons de prendre conscience du fait qu'il y a davantage de caractéristiques qui nous rassemblent autour de cette passion ?

En tant que coach et psychologue, une première caractéristique importante est, pour moi, liée à la raison personnelle et intime qui nous a poussé à rencontrer les chevaux et à leur donner une place plus ou moins importante dans notre vie. Cette raison bien particulière est à l'origine du sens que nous donnons à notre pratique équestre. Même si elle peut être différente, elle est présente consciemment ou inconsciemment chez tous les cavaliers. Il est enrichissant de vous demander : *Pourquoi les chevaux font-ils partie de votre vie ? En quoi constituent-ils des éléments de sens dans votre vie ?*

Il est important de se rendre compte que, peu importe l'objectif apparent de notre discipline, nous avons de commun que les chevaux ont un rôle spécial dans notre vie. Si vous prenez conscience de l'importance et de la fonction des chevaux dans celle-ci et donc de ce qu'ils vous apportent à vous, en vous rendant de meilleurs humains, vous vous rendrez compte que les chevaux sont probablement des clés qui vous permettent d'accéder à certaines dimensions de votre développement personnel. Ils peuvent ainsi vous avoir aidé à gagner plus de confiance en vous ou plus d'assertivité, par exemple. Ceci peu importe la discipline, bien que celle que vous pratiquiez parle aussi de vous. Ainsi, demandez-vous : *Quelle est la fonction des chevaux dans votre vie ?*

Qu'est-ce qu'ils vous apportent ?

Les objectifs sont inhérents à n'importe quelle activité humaine à laquelle on veut donner du sens. Ils sont le moteur de la motivation et donc des comportements que vous mettez en œuvre. Il est donc évident que, peu importe l'objectif apparent de toute pratique, il existe toute une série d'autres objectifs plus ou moins conscients et plus ou moins personnels. Je pense ainsi qu'il peut être très révélateur de se demander : *Quelle faiblesse le cheval peut-il révéler chez vous ? Quelles ressources ou forces le cheval vous permet-il de développer ou de renforcer ?*

Ici à nouveau, gare aux généralisations abusives, je pense qu'il est avant tout important de comprendre le sens que chacun met dans sa pratique équestre et de le découvrir, plutôt que de se tenir aux visions stéréotypées que nous avons. Il est ainsi souvent plus enrichissant de s'intéresser au fond des choses plutôt qu'à leur forme. Soyez curieux et soyez ouverts aux histoires des autres cavaliers, à leurs expériences et tentez de comprendre le sens qu'ils veulent mettre en œuvre par leurs actions. Je pense que vous seriez étonnés de leurs réponses et surtout du nombre d'éléments que vous avez en commun.

Enfin, cette recherche vous permettra de vous poser la question de l'adéquation de votre pratique avec son sens réel. N'hésitez pas à remettre en question vos actions pour respecter au mieux le sens qui en est à l'origine.