

Les cavaletti

Par : N. de Jamblinne

La saison se prête bien à un retour au manège ou dans une piste, couverte ou non, pour travailler et gymnastiquer votre cheval.

Le Baron Charles-Joseph Cavaletti (1781- ?) italien, écuyer de l'empereur, est l'inventeur de ce dispositif pour gymnastiquer les chevaux de tous niveaux. C'est un moyen ludique pour les assouplir et les décontracter.

Le matériel est peu coûteux : quelques barres d'obstacle ou gros tuyau de 10 cm de diamètre et de 3 m de long et des supports que l'on peut fabriquer soi-même. Avec le support

dont modèle ci-joint vous pouvez mettre la barre à 3 niveaux différents de hauteur en tournant les 2 supports sur eux-mêmes.

Vous les disposez sur le sol à 80 cm environ les uns des autres, mais cela dépend de la taille de votre cheval et de l'allure à laquelle vous voulez les passer.

Commencez modestement par des barres au sol et grondez votre cheval de la voix s'il les touche en passant d'abord au pas, ensuite au trot. Laissez-le allonger l'encolure, gardez un contact très léger avec la bouche, maintenez l'impulsion tout en gardant le cheval calme.

Le cheval deviendra attentif à l'endroit où il posera ses pieds et cela lui sera bien utile en été dans les chemins difficiles et caillouteux.

Les cavaletti disposés pour le trot améliorent la synchronisation des diagonaux et le temps de suspension. Vous les placerez avec un intervalle de 1,30 à 1,50 m. et vous les passerez en suspension sur vos étriers, au début vous pouvez vous tenir à la crinière pour bien accompagner votre cheval.

Ce travail servira à la fois à assouplir votre cheval, à le rendre attentif, et à discipliner ses allures dans le calme et l'harmonie.

Cadence, rythme et régularité sont aussi les bénéfices visibles de cet exercice.



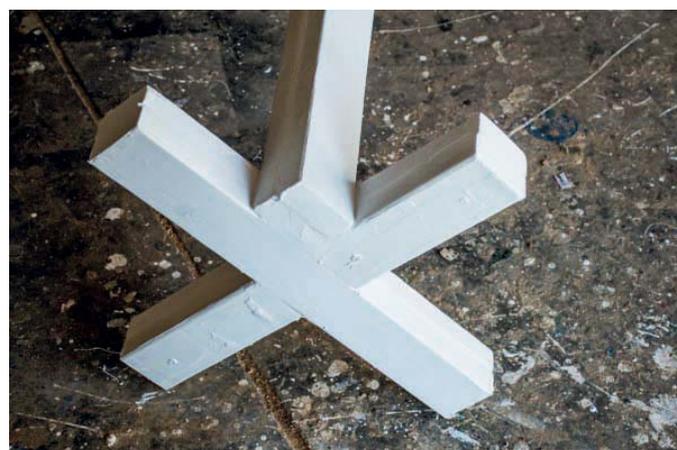
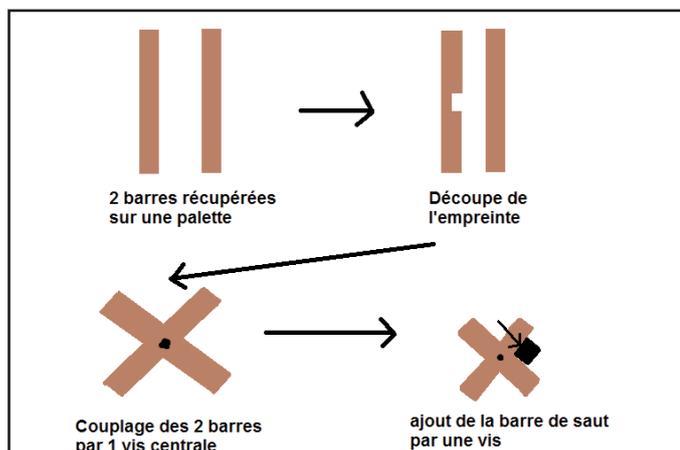
Cavaletti placés en étoile au centre du manège, chacun peut travailler son cheval ou son poney selon la taille de sa foulée.



*Support cavaletti
Kramer Equitation*



Cavaletti pour le travail sur herbe



support de cavaletti

