

Par : Catherine Saublens

# Les ânes et l'équimotricité©

En 2013, lorsque j'ai commencé à donner des formations en équimotricité©, j'ai été amenée, à plusieurs reprises, à recevoir des personnes qui exerçaient, de préférence voire même exclusivement, avec des ânes.

Pour ma part, je n'ai pas expérimenté l'équimotricité© avec des ânes, mais je suis persuadée qu'il est possible de s'adjoindre n'importe quel partenaire animal pour autant que la personne ait des affinités avec celui-ci.

Curieuse, j'ai questionné les personnes qui vivent et/ou travaillent avec des ânes. Quand ces personnes parlent de leurs amis aux grandes oreilles, elles respirent le bonheur. Cela donne envie ...

« L'âne n'est pas un cheval avec des grandes oreilles », il a sa propre morphologie et son mental exclusif. Cela fait de lui un mammifère peu ordinaire et un complice irremplaçable. Un âne bien éduqué est un animal doux, patient, lent, calme, volontaire, sensible et très empathique.

D'après leurs propriétaires, les ânes semblent être plus proches de l'homme et plus sensibles que les chevaux ou les poneys. Il semblerait que cela ne soit pas du tout la même approche. Un cheval ou un poney se débourne et se dresse alors qu'un âne s'éduque ! Les ânes ont ainsi besoin de connaître la personne avant d'entrer en relation et d'être en confiance avec elle. Les chevaux et les poneys acceptent plus facilement d'écouter quelqu'un qu'ils ne connaissent pas alors que les ânes sont beaucoup plus méfiants. Ils sont prudents au début, mais quand la relation est installée, les liens sont très forts et durables. Dans cette quête de relation, l'humain doit alors apprendre à être inventif pour devenir le partenaire de l'âne. Il s'agit d'éducation et de partage. Comme nous, les ânes apprennent durant toute leur vie et assez rapidement, s'ils le veulent ! En fonction de sa disponibilité immédiate à apprendre, l'écolage de l'âne peut être beaucoup plus long que celui du cheval ou du poney.

Avec les humains, en arborant leur petite bouille poilue adorable munie de longues oreilles et d'yeux remplis de gentillesse, ils impressionnent parfois moins les petits cavaliers et rassurent aussi leurs parents. En selle, il semblerait que les cavaliers aient une assise plus stable. Ce phénomène serait provoqué par la locomotion de l'âne qui présente des allures très rasantes qui le rend confortable. Les ânes sont aussi doux et très délicats, ils font attention où ils mettent les pieds.

D'autre part, même s'ils sont des animaux de proie comme le cheval ou le poney, les ânes réfléchissent beaucoup plus longtemps avant d'agir. Ils sont beaucoup moins réactifs que leurs cousins. Ils ont rarement des réactions de peur brusques et préfèrent s'arrêter pour réfléchir plutôt que faire des écarts. Cela offre un côté très rassurant. Cela leur donne un côté agréable et réconfortant.

D'un point de vue relationnel, l'âne permet à l'enfant ou à l'adulte de partager un moment unique et « inexplicable ». Les amoureux des ânes ont du mal à développer leurs sentiments sur ces échanges uniques qu'ils vivent avec l'âne. Ils sont cependant tous d'accord pour



Isabelle Peroux ©



Ph.Nathalie Leplang ©



Corinne Kabsch ©

dire qu'ils ne retrouvent pas la même « magie » avec les chevaux ou les poneys.

En lisant tout ceci, il est vraiment dommage que l'âne soit encore aussi méconnu du public et des professionnels qui

exercent des métiers comme celui d'équimotricien©, hippothérapeute, équithérapeute, zoothérapeute, travail en médiation, coaching, ... Sans dévaloriser le cheval ou le poney, il semblerait que l'âne soit incontournable pour ces activités, car il apparaît comme un merveilleux collaborateur de la relation.

Comme je l'ai dit plus haut, je reste persuadée que le professionnel qui se choisit, ou pourrais-je dire, qui est choisi par un partenaire animal afin d'exercer son métier doit pouvoir avoir des affinités et une belle complicité avec celui-ci. Ensemble, ils doivent pouvoir être en connexion afin de devenir complémentaires. Que ce partenaire soit un poney, un âne, un chien, un hamster, un chat, ... finalement, c'est l'amour, l'empathie et la résonnance qu'il va témoigner à son humain de référence et, en prolongement aux patients qu'il sera amené à rencontrer, qui fera de notre partenaire l'être le plus dévoué et le plus généreux qu'il soit. Merci mon bel ami !

ticosak@hotmail.com - [www.equimotricite.com](http://www.equimotricite.com)

*Un groupe existe sur FaceBook où les amis des ânes membres de la FFE partagent leurs expériences et leurs programmes de stages et de randonnées et où les néophytes s'informent :*  
[www.facebook.com/groups/aneriesFFE](http://www.facebook.com/groups/aneriesFFE)

