

L'impulsion, la rectitude et le rassemblé (5)

Par : Dominique Maes

Dominique Maes, cavalière-randonneuse (à partir de 1977) devenue meneuse-randonneuse (depuis 1998) et instructeur d'attelage. Passionnée du monde équestre, éclectique, curieuse et aventurière dans les recherches des méthodes et techniques équestres. Elle a envie de transmettre une passion et un art qui tombe en désuétude malgré l'engouement d'un monde plus vert (Traction Animale et Menage font bon ménage !). Depuis l'édition de mars, elle nous transmet son savoir...

L'Impulsion : But :

- Le cheval soulève activement ses pieds, avec plus d'énergie et, ceci sans qu'il n'accélère l'allure.

Pour réaliser cet exercice, le cheval doit avoir une bonne condition physique, avoir été entraîné et être musclé.

Leçon :

- Après 5 min d'échauffement, au pas, guides longues, répéter les exercices des leçons précédentes avant de commencer l'exercice en question.

- Quand le cheval est bien décontracté et seulement alors, à son rythme, demander un rassemblé. Progressivement, on diminue le diamètre de la volte, des huit, on sollicite de cette manière l'usage de son postérieur intérieur et ensuite, on change le tempo et on active le trot de travail en trot en extension dans une ligne droite. Les voltes de départ auront un diamètre de 15 mètres.

- L'impulsion est générée par l'extension de l'allure. Il faut demander plusieurs voltes de 20 mètres de diamètre, diminuer le diamètre de la volte, et solliciter l'usage du postérieur interne, suivi d'une ligne droite et demander quelques pas en extension.

- Travailler le cheval maximum 20 min.

- Après une promenade de 30 min. c'est le moment parfait pour décontracter le cheval.

La Rectitude : Leçon type :

- Voltes et travail dans les coins sont à réduire à un diamètre de 15 à 13 mètres.

- Beaucoup s'entraîner sur des voltes, des demi-voltes, des serpentes

- Mettre les épaules en dedans sous la selle ou aux longues rênes.

- Les longues rênes sont à conseiller pour dresser un cheval d'attelage.

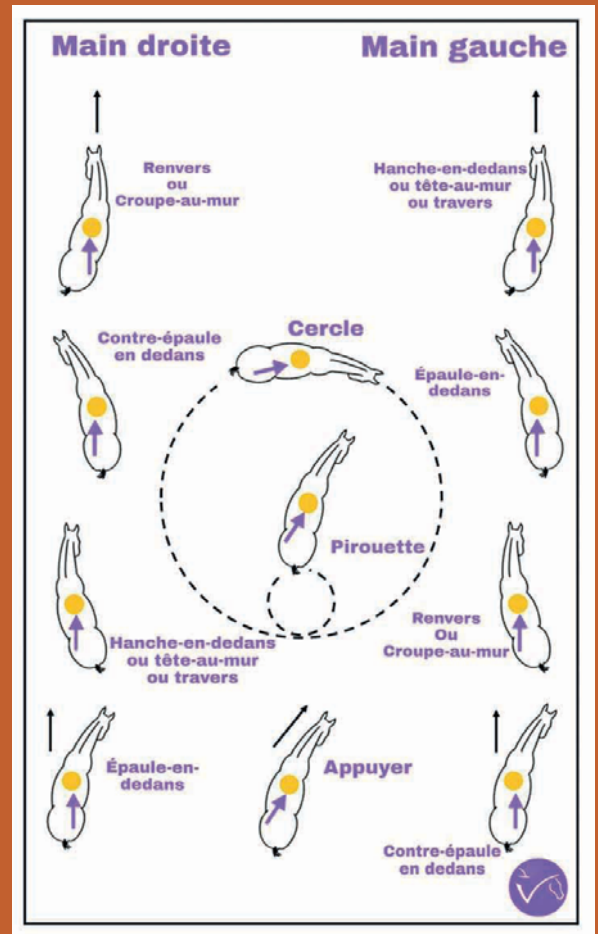
Leçon :

- 15 à 20 min, répéter les leçons précédentes et faire des grandes figures.

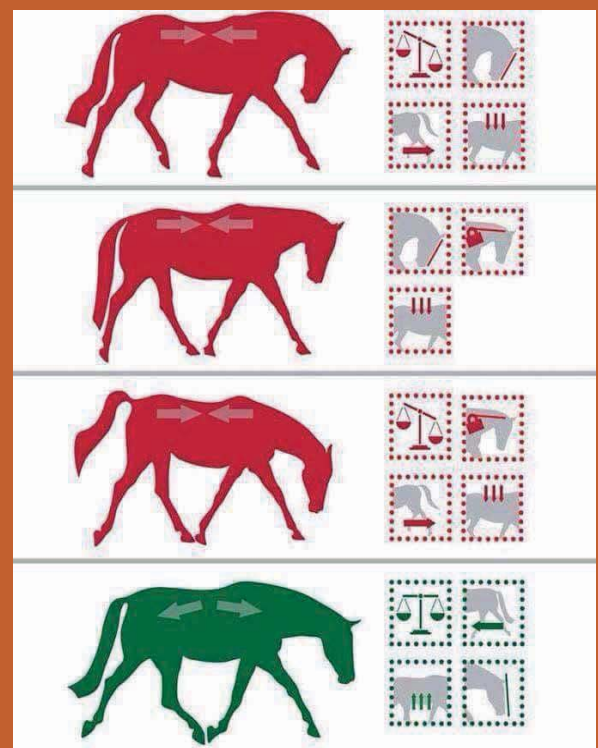
- Après cet échauffement, on peut alors passer à des figures plus petites. Avec un peu plus de fantaisie, on peut envisager de faire exécuter nos propres figures de manège.

Ce qui est important à ce stade, c'est le contact de la guide extérieure qui doit être souple et douce.

Le cheval cède sur la guide intérieure. Le cheval ne peut pas employer « sa 5e jambe », il ne peut donc pas prendre appui sur le mors.



Impulsion



Rectitude



Notre attention sera fixée principalement sur :

- L'incurvation du cheval.
- L'emploi correct du postérieur interne.

Alors seulement, on peut demander l'exercice au galop de travail, des changements d'allure et le reculer.

Le reculer se fera dans le calme et sera effectué « pas à pas ».

Le Rassemblé : But :

- Le rassemblé est le but final du cheval dans le dressage. C'est la résultante de la somme de tous les exercices précédemment et patiemment réalisés. Il faut aussi que le cheval comprenne et acquiert les différentes parties du puzzle proposé tout au long de sa préparation, tant mentale que physique.

Dans l'absolu, si nous débutons avec un cheval âgé de 3 ans, ce programme de travail durera en moyenne 3 ans. Le résultat que le cheval, âgé au minimum de 6 ans, atteindra sera influencé par ses propres capacités et par la connaissance du meneur.

Leçon type :

- Echauffement du cheval, selon les programmes repris ci-dessus.
- Stimuler le rassemblé en faisant des transitions, trot-arrêt-trot-reculé-trot-extension-arrêt etc.
- Mais aussi en stimulant les allures : pas-galop-pas-galop.
- En effectuant souvent des changements de main, des changements de direction.
- Au début, ne rassembler que le cheval quelques minutes.
- Quand vous sentez que la pression est trop forte, il ne faut en aucun cas « gagner de la vitesse » mais bien s'arrêter, rassembler et mettre en AVANT.
- Laisser le cheval se détendre en longues guides.

Quelques conseils :

- Toujours arrêter un exercice sur une bonne note.
- Récompenser le cheval avec le fouet et/ou la voix.
- Après un exercice difficile, donner au cheval le temps de se détendre, de jouer dans un paddock, une prairie.
- « Make haste slow » = se hâter lentement.

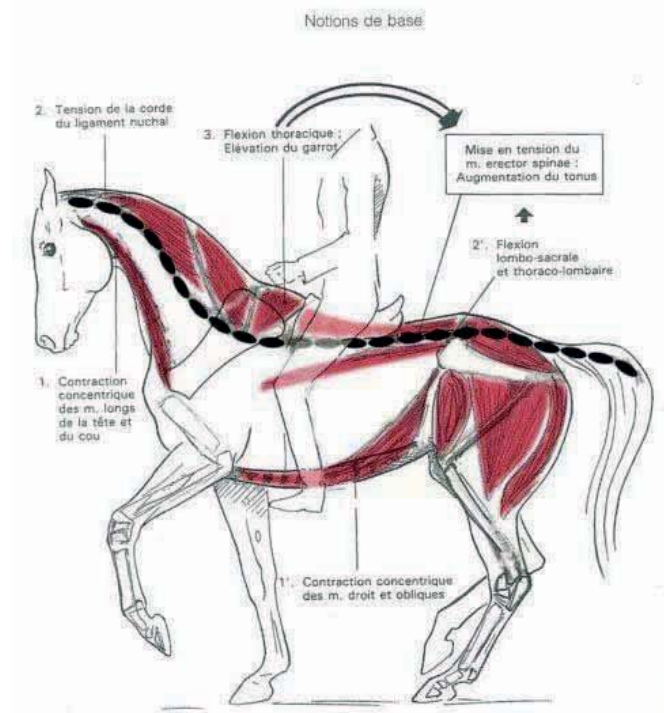
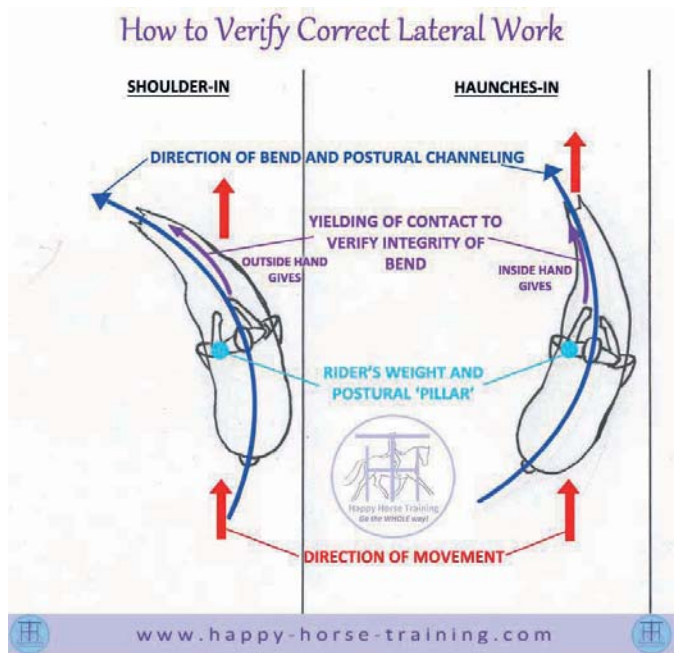


Fig. 1-34 : Rassembler. Les diverses actions musculaires concourent à augmenter les courbures de la colonne vertébrale

Dr J.M. Denis, Prof. Maison-Allart



Il y a un an, nous vous avons présenté notre voiture d'attelage adaptée aux PMR (personnes à mobilité réduite) : la Campagnole

Rappelez-vous... Une voiture d'attelage entièrement conçue dans les ateliers du Campus automobile de Francorchamps, dans le cadre des cours de soudure de M. Ph. Crahay et de ses élèves du moment. La Campagnole est dotée de suspensions indispensables dans nos contrées ardennaises, elle est légère afin de faciliter l'ascension de nos belles collines et est, surtout, totalement adaptée à l'accueil d'adultes et d'enfants en chaise roulante. En effet, le siège du meneur est pivotant et permet de placer des rampes télescopiques à l'arrière de la voiture pour que la personne en chaise puisse monter dedans et y être arimée. Une fois le siège remis en place, le meneur y prend place et se trouve alors à l'arrière et en contre-haut du bénéficiaire. En fonction des capacités motrices des membres supérieurs de la personne, elle pourra mener l'attelage sous l'oeil attentif du meneur et du groom.

Nous avons continué le travail de notre Franches-Montagnes (Havaro, voir photo 1) et nous avons également continué et continuons encore à nous former. De petites améliorations ont été apportées à la Campagnole : un dossier au siège du meneur pour son confort et les brancards ainsi que le palonnier ont été surélevés pour le confort du cheval.

Forte de ces nouveaux apprentissages et modifications apportées, la Campagnole est disponible à toute personne à mobilité réduite désireuse de vivre l'expérience magique d'une balade en attelage ! Avoir accès à tous les chemins, quel que soit son handicap, c'est une chose à vivre et à ressentir !

Nous proposons des séances de 2 heures, le bénéficiaire a la possibilité de participer, de près ou de loin en fonction de ses envies et capacités, au pansage du cheval, à sa préparation, pour ensuite vivre une balade dans les environs de notre village. La séance se termine par le désharnachement du cheval et les soins nécessaires à son bien-être. Le tarif s'élève à 50 €/pers. pour 2 heures.

Tous les cas de figure peuvent bien entendu être étudiés. Au plaisir de vous accueillir,

Chantal, Julie et Havaro, Moulin du Ruy, 84 à 4987 Stoumont. www.lautremoi.org - infolautremoi@gmail.com - T. 0474/193.796 - 0491/610.970

