

Se former à la randonnée

COMMENT DÉBUTER ?

Texte : N. de Jamblinne

Nous partons de la constatation qu'il n'y a pas d'école d'attelage en Belgique. Il est donc bien difficile à celui qui se dit, :« Je voudrais passer à l'attelage » de savoir par où commencer.

S'il est déjà cavalier, peut-être a-t-il un cheval de selle qui pourrait, comme son cavalier, se convertir à l'attelage. ATTENTION danger ! Il vous faut les conseils d'un meneur averti pour choisir un harnais et une voiture qui conviennent au cheval.

Si vous n'avez pas de cheval, il vous faudra aussi les conseils d'un meneur averti et peut-être aurez-vous l'occasion d'acheter le cheval, la voiture et le harnais à un meneur d'expérience qui en raison de son âge ou d'un problème de santé a décidé de passer la main. Ce serait la meilleure solution car le vendeur vous servira de professeur et sera heureux de coacher le futur meneur de son attelage (et surtout de son cheval).

Le choix de l'attelage sera en fonction de l'usage que vous voudrez en faire : maniabilité et compétition, promenade en famille, randonnée au long cours, ... le cheval devra être calme et apte, par sa morphologie à tirer la voiture, ses passagers, et leurs bagages.

Une fois équipé, il vous faut un professeur/moniteur. En fonction de votre région, nous pourrions peut-être vous renseigner un meneur connu qui lui-même pourra peut-être vous conseiller un moniteur mais ne partez jamais seul. L'attelage se pratique à deux : un meneur et un coéquipier c' est-à-dire une personne qualifiée en attelage qui pourra régler un problème de harnais ou se porter à la tête du cheval en cas de nécessité.

Pour vos prochaines vacances : direction la France où nous pourrions vous conseiller l'une ou l'autre école d'attelage pour joindre l'utile à l'agréable.

Nous entrons en période d'hivernage. C'est le moment de préparer la prochaine saison. Vous avez participé à des randonnées d'une journée, parfois deux. C'est un bon début. C'était à l'occasion de sorties initiées par des associations ou des structures professionnelles. C'est un très bon début. Maintenant, il faut devenir un véritable meneur de loisir pour partir seul ou plus souvent à deux ou trois équipages. Examinons ce qui est nécessaire pour sortir en sécurité, donc pour pouvoir profiter du voyage en voiture à cheval. Un attelage se compose d'un meneur ou d'une meneuse, accompagnés d'un équipier (e) et d'un ou deux chevaux ou poneys.

La préparation du meneur

Vous allez être aux guides plusieurs heures de suite. Si vous menez à deux mains, elles seront très occupées. C'est pour cela que je pense que la méthode Achenbach, en vous libérant la main droite pendant de grands moments est à recommander. Elle vous permet de saluer quelqu'un, d'éloigner un insecte, de vous saisir d'une carte ou d'utiliser votre portable. Cette main droite permet l'usage du fouet et, en randonnée, sur des chemins faciles, ce fouet peut être posé dans le porte-fouet. Les freins, il faut savoir les utiliser avec discernement. En descente, ils seront une aide pour le cheval ou le poney qui gardera



*Un chemin en forêt, l'idéal pour les pieds des chevaux
Photo : Marc et Véro Gilles-Boland*

ses forces pour les côtes. Les roues ne doivent jamais se bloquer. A côté de cet acquis, il vous faudra être capable de suivre un itinéraire sur le GPS ou avec une carte IGN au 1/25.000°. La carte vous donnera une image globale de la zone où vous êtes. Le petit lac ou la lisière de forêt pour l'arrêt pique-nique pourra être découvert la veille. Les deux méthodes, carte ou GPS sont complémentaires.

La préparation du cheval

Pour partir en randonnée, il faut des chevaux préparés physiquement, à l'écoute des demandes et en confiance avec leur meneur.

Le cheval doit être calme. Un cheval « qui ne veut pas marcher au pas », s'arrête, etc. n'est pas prêt à partir en randonnée.

Un cheval calme est mis à la voiture sans que quelqu'un soit obligé de s'accrocher à sa tête. L'équipier se tient devant et peut tenir les guides au niveau du mors. Il en va de même pour libérer le cheval de la voiture. L'arrêt dans le calme s'impose. Pensez aux stops pour traverser une route. Si un embouteillage survient, il faut pouvoir rester derrière une voiture et être suivi par une autre qui se colle à un mètre de votre arrière.

Un cheval doit accepter l'allure demandée : pas, trot plus ou moins accéléré. En randonnée attelée, le galop est une exception. Mais de toutes façons, l'arrêt doit être obtenu en quelques mètres aux trois allures. A l'arrêt, le cheval ou le poney doit pouvoir être mis à l'attache sans problème. Il doit aborder toutes les surprises extérieures : camion à croiser sur une petite route, moissonneuse-batteuse à



proximité, chevreuil traversant un chemin forestier ou attaque surprise d'une tondeuse autonome qui me valut un démarrage de mes deux poneys qui pourtant habituellement n'ont peur de rien ! Dans ce cas-là, la parole est capitale. En randonnée, si vous voyez votre cheval s'inquiéter, ses oreilles s'agiter, c'est le moment de lui parler.

Comment devenir un randonneur

La préparation du cheval et celle du meneur doivent être menées de concert.

Avec un cheval apte à la randonnée, vous pouvez acquérir une technique avec un enseignant.

Grâce à sa pédagogie, il vous fera progresser et vous associera à votre équidé pour obtenir l'allure demandée ou l'arrêt, etc. Mais un meneur expérimenté et aussi pédagogue pourra aussi vous aider à acquérir la pratique de la randonnée en attelage.

Savoir remettre un fer vous aidera à finir l'étape du jour. Une initiation à la réparation d'une pièce de harnais sera aussi un acquis à ne pas négliger.

En France, à la suite d'une formation chez un professionnel dans une école d'attelage, on peut obtenir le diplôme de meneur de bronze, reconnaissance de votre aptitude à pratiquer la randonnée.

Vous avez l'hiver et le printemps pour être prêt pour la prochaine saison. Soyez assuré que la randonnée en attelage permet une découverte de la France profonde au rythme d'un cheval. Vous n'aurez jamais meilleure occasion de le connaître et d'acquies sa confiance.

Ecoles d'attelage en France à proximité de la Belgique

GRAND EST

° Ecurie Lucie Pascaud, Ferme de Malton à 51270 Etoges – 330610543351- Ecurieluciepascaud.ffe.com

° Arc à cheval, 3, rue Pierre Jacques à 52210 Arc-en-Barrois – 330662640436 - arcacheval@orange.fr

° La ferme du Sonvaux, Ecole d'attelage du Sonvaux à 55160 Les Eparges – 330329873569 - cheval-meuse.fr

° Domaine équestre de Stambach, impasse de la Scierie à 67700 Haegem-Stambach -330388020890 - domaine-equestre-stambach.com

HAUTS DE FRANCE

° Clos de la Rosière, 105, Rue Basse à 59295 Estrun - 330327744310 - leclosdelarosiere@orange.fr

° Ecuries du Bois des Forts, 156, Route des Moeres à 59380 Teteghem-Coudekerque-Village – 330615374248 - ecuriesduboisdesforts@gmail.com

° Ateliers du Val de Selle, 7, route de Loeuilly à 80160 Conty – 330322412331 - Val-de-selle.com



Une petite route de campagne où il fait bon randonner
Crédits _ FFE - Cécilia Do-Teggour



Un cheval calme en qui on peut avoir toute confiance.
Photo E. Boribon

" Pour rencontrer des meneurs belges et découvrir les associations d'attelage en Wallonie et Région Bruxelloise, voir www.ffe.be/attelage ou www.facebook.com/groups/attelage ou écrire à attelage@ffe.be "

